

# Yoga



# Raum

**Mag. Margit Elsigan**

**3533 Friedersbach 24**

[www.yogaraum-zwettl.at](http://www.yogaraum-zwettl.at), [www.humanenergetik-waldviertel.at](http://www.humanenergetik-waldviertel.at)

## Herbst 2017 Winter 2018



### **Orientalischer Tanz und Frauengesundheit**

Montag, 18.30 – 19.30 Uhr, ab 11.9. 2017

17 Abende: 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 8.1., 15.1., 22.1.; Reservetermine: 18.12., 29.1.

**Kursbeitrag: € 170.-** (zahlbar in bar oder in 5 Monatsbeträgen von € 34.- per Überweisung von Sept. 2017 bis einschl. Jan. 2018)

### **Yoga**

Montag, 19.45 – 21.00 Uhr, ab 11.9. 2017

17 Abende: 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 8.1., 15.1., 22.1.; Reservetermine: 18.12., 29.1.

**Kursbeitrag: € 200.-** (zahlbar in bar oder in 5 Monatsbeträgen von € 40.- per Überweisung von Sept. 2017 bis einschl. Jan. 2018)

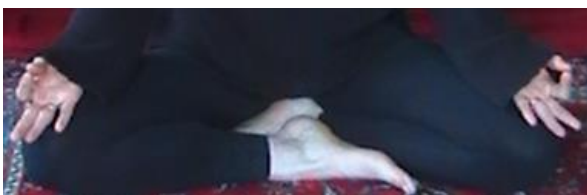


Kurse Orientalischer Tanz und Frauengesundheit und Yoga gemeinsam: € 350.- (zahlbar in bar oder in 5 Monatsbeträgen von € 70.- per Überweisung von Sept. 2017 bis einschl. Jan. 2018)

### **Yoga & Bauchtanz f. Schwangere**

Donnerstag, 19.00 – 20.45 Uhr, laufend bis 12.10.2017

Abendbeitrag: € 15.-



### **Yoga.vor.mittag**

Freitag, 9.00 – 10.30 Uhr, ab 15.9.2017

14 Vormittage: 15.9., 22.9., 29.9., 6.10., 13.10., 20.10., 3.11., 17.11., 24.11., 1.12., 15.12., 12.1., 19.1., Reservetermin: 26.1.

**Kursbeitrag: € 170.-** (zahlbar in bar oder in 5 Monatsbeträgen von € 34.- per Überweisung von Sept. 2017 bis einschl. Jan. 2018)

Bei allen Kursen begrenzte Teilnehmerzahl, daher bitte um baldige Anmeldung.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einlangens berücksichtigt.

Anmeldung und Information: **0699 192 44 671**, [margit.elsigan@gmail.com](mailto:margit.elsigan@gmail.com)